

معلومات حول التخدير العام والتخدير الموضعي

(مع تنويه خاص فيما يتعلق بالصيام وأوقات الوصول قبل العملية وتعليمات لمرضى السكري)



السيد الدكتور: ديفيد فيرتي استشاري جراحة العيون

يتم إجراء الجراحات إما تحت تخدير موضعي أو محلي مع أو دون مهدئات، أو تحت التخدير العام.

1-إرشادات للمرضى الذين يخضعون "للتخدير الموضعي" دون مهدئات:

1.1 المقدمة: إذا وقع الاختيار على التخدير الموضعي فإنه عادة ما يتم إجراء العملية الجراحية في مسرح 'العمليات الصغرى' في الطابق الأرضي من مستشفى مورفيلدز للعيون، وسوف يطلب منك الاستراحة على مقعد في مكتب الاستقبال الرئيسي للمستشفى (مقابل مقسم الهاتف). رجاء لا تترك مكان الانتظار هذا ، فالسيد فيرتي قد لا يكون قادرا على العثور عليك. بعد الحصول على موافقة موقعة منك لإجراء العملية، سيتم مطالبتك بالاستلقاء على السرير الجراحي، عندئذ يتم حقن المخدر الموضعي بلطف وهذا عموما يسبب الم بسيط جداً.

1.2 تعليمات الصيام للتخدير الموضعي: جميع الأدوية يمكن أن تؤخذ كالمعتاد، ولا يوجد حاجة لعمل أي تغييرات غذائية ، باستثناء بعض الأقراص (مثل الأسبرين) والأطعمة الغنية بالتوابل المذكورة في النشرة الإعلامية 'أقراص لا تؤخذ قبل الجراحة'.

1.3 تعليمات لمرضى السكري: ينبغي أن تؤخذ أقراص السكر أو حقن الأنسولين كالمعتاد قبل الجراحة.

1.4 الإفاقة و الخروج: ان تأثير المخدر الموضعي عادة ما يستمر من ساعتين الى ثلاث ساعات، و اذا كان هناك حاجة لمسكن فيمكن استخدام أقراص الباراسيتامول. , عند انتهاء الجراحة يوضع مرهم مضاد حيوي على العين وتوضع ضمادة لمدة 12 الي 24 ساعة، ويمكن ازالة الضمادة بالمنزل. ويمكن للمريض مغارة المستشفى بعد الجراحة دون أي تأخير ويفضل بصحبة مرافق.

1.5 علاج ما بعد العملية: هذا يعتمد على نوع الجراحة. وقد يتضمن العلاج قطرات أو مراهم مرطبة للعين أو مضاد حيوي موضعي او عن طريق الفم لمدة اسبوع الى اسبوعين. في بعض الأحيان تكون المراهم ثخينة ويمكن تليينها بوضعها في ماء ساخن لمدة دقيقة.

2-إرشادات للمرضى الذين يخضعون "للتخدير الموضعي" مع استخدام المهدئات:

2.1 المقدمة: يتم إعطاء المهدئات بواسطة استشاري التخدير بمسرح الجراحة الرئيسي بمستشفى مورفيلدز للعيون. يتم إعطاء المهدئات عن طريق الوريد لجعل المريض يشعرون بالنعاس والاسترخاء وأكثر راحة أثناء الجراحة و ذلك يقلص الى حد كبير أي إزعاج من الحقن في الجفون ، والمرضى في كثير من الأحيان لا يشعرون بمكان الحقن. إعطاء المهدئات يمكن أيضا ان يكون ذا فائدة حيثما كان هناك قلق وتوتر زائد من قبل المريض قبل العملية، أو أن العملية جراحية ذات طابع معقد مقارنة بالعمليات الصغرى.

2.2 الإفاقة: ان التعافي الكامل من تأثير المهدئات قد يحدث ما بين 60 الى 90 دقيقة ويمكن للمريض الذهاب الى المنزل في غضون ساعة الي ساعتين بعد الجراحة (على الرغم من الحاجة دائما لوجود مرافق مع المريض)

2.3 الصيام: ان تعليمات الصيام لاستخدام المهدئات هي نفسها عند استخدام التخدير العام.

الأدوية: علي المرضى أخذ كل الأدوية المعتادة دون تغيير (الرجاء مراعاة النصائح عن الأسبيرين و الرجوع لقسم مرضى السكري)

الأغذية الصلبة: علي المرضى عدم تناول أي طعام (وهذا يشمل الحلوي و اللعكة) لمدة 6 ساعات قبل الجراحة.

السوائل: يمكن شرب الماء فقط في أثناء 6 ساعات قبل الجراحة بحد اقصي كوبين كبيرين أو زجاجة صغيرة. يحظر الماء أو أي سائل آخر في غضون الساعتين التي تسبق الجراحة.

ملحوظة: أي سائل غير شفاف (مثل الشاي و اللبن) يعامل معاملة الطعام الصلب و لايمكن اعطاء المهدئات اذا تناولت شيئا منها في ظرف 6 ساعات من ميعاد الجراحة.

2.4 مرضى السكري: الرجاء الرجوع لقسم "السكري و الجراحة"

2.5 وقت الوصول: تتم العمليات في المسرح الرئيسي للجراحة، و سيطلبُ منك الذهاب إلى إستقبال ردهة "كامبرليج" على الطابق الرابع (جناح مورفيلدز الخاص).

وحتى يمكن البدء مبكراً ، يرجى اتباع النصائح التالية:

الجراحة	التوقيت	وقت الصيام	ميعاد الوصول
الفترة الصباحية	0830 - 1230	منتصف الليل	0745
فترة الظهر	1330 - 1800	0700	1100
الفترة المسائية	1800 - 2000	1100	1400

2.6 ميعاد الخروج بعد التخدير الموضعي بالتخدير مع استخدام المهدئات:

الإقامة الليلية ليس مخطط لها: إعتامدا على درجة التحسن بعد الجراحة، المرضى عادة يعودون الي المنزل بين إثتان وأربع ساعات بعد الجراحة، لكن يجب أن يصحبهم مرافق بالغ سليم الجسم.

الإقامة الليلية مخطط لها: المرضى عادة يعودون الي المنزل بين 0800 ومنتصف نهار بعد اليوم الذي فيه جراحة.

رجاءً لاحظ انه نادراً ما يبقى المريض ليلاً في الجناح الخاص لأسباب طبية أو حسب نصيحة طبيب التخدير، والزيادة المحتملة في الكلفة تؤخذ بنظر الإعتبار بعد موافقة شركة التأمين اذا كان هناك ضرورة للبقاء ليلاً غير مخطط لها.

3- إرشادات للمرضى الذين يخضعون للتخدير العام:

3.1 وقت الوصول

تؤدي العمليات تحت مخدر عام في المسرح الرئيسي للجراحة، و سَيَطْلُبُ منك الذهاب إلى إستقبال ردهة "كامبرلج" على الطابق الرابع (جناح مورفيلدز الخاص).

وحتى يمكن البدء مبكراً ، يرجى اتباع النصائح التالية:

الجراحة	التوقيت	وقت الصيام	ميعاد الوصول
الفترة الصباحية	0830 - 1230	منتصف الليل	0745
فترة الظهيرة	1330 – 1800	0700	1100
الفترة المسائية	1800 - 2000	1100	1400

3.2 الصيام

ان تعليمات الصيام لاستخدام التخدير العام هي نفسها عند استخدام المهدئات.

الأقراص: المرضى يُمكنُ أَنْ يَأْخُذُوا كُلَّ أقراصهم العادية (رجاءً لاحظ النصيحة على الأسبيرين، قسم مرضى السكري).

الغذاء الصلب: علي المرضى عدم تناول أي طعام (وهذا يشمل الحلوي و اللعكة) خلال ستّ ساعاتٍ من الجراحة.

السوائل: الماء فقط يُمكنُ أَنْ يُشْرَبَ خلال ستّ ساعاتٍ للجراحة بحدّ أعلى بكأسين كبيرين أو قنينة صغيرة واحدة. يحظر الماء أو أي سائل آخر في غضون الساعتين التي تسبق الجراحة.

ملحوظة: أي سائل غير شفاف (مثل الشاي و اللبن) يعامل معاملة الطعام الصلب و لايمكن اعطاء المهدئات اذا تناولت شيئا منها في ظرف 6 ساعات من ميعاد الجراحة.

3.3 ميعاد الخروج بعد التخدير العام:

الإقامة الليلية أليس مَحَطَّطَ لها: إعتامدا على درجة التحسّن بعد الجراحة، المرضى عادة يعودون الي المنزل بين إثنان وأربع ساعات بعد الجراحة، لكن يَجِبُ أَنْ يصحبهم مرافق بالغ سليم الجسم.

الإقامة الليلية مَحَطَّطَ لها: المرضى عادة يعودون الي المنزل بين 0800 ومنتصفِ نهار بعد اليوم الذي فيه جراحة.

رجاءً لاحظ انه نادراً ما يبقى المريض ليلاً في الجناح الخاص لأسبابٍ طبيةٍ أو حسب نصيحة طبيب التخدير، والزيادة المحتملة في الكلفة تؤخذ بنظر الإعتبار بعد موافقة شركة التأمين اذا كان هناك ضرورة للبقاء ليلاً غير مَحَطَّطَ لها.

3. تعليمات لمرضى السكري الذين يخضعون للجراحة

3.1 المقدمة:

- 3.1.1 يجب على مرضى السكري الذين يخضعون للتخدير الموضعي مع استخدام المهدئات ، أو التخدير العام، أن يأخذوا أقراصهم الطبيعية أو حُقن الأنسولين قبل الجراحة دون تغيير.
- 3.1.2 على أية حال، المرضى الذين يصومون يجب أن يُعدّلوا من جرّح دوائهم السُكري .
- 3.1.3 نظام علاج السُكري أصبح على نحو متزايد معقداً مع دمج الأقراص مع الحُقن أحياناً.
- 3.1.4 للحصول على نصيحة مضبوطة، رجاءً زوّد السيّد فيرتي أو استشاري التخدير بأسماء وجرّح وأوقات كلّ الأقراص أو الحُقن التي تستخدمها.
- 3.1.5 بعد تعديل الأدوية، السكر بالدم قد يكون أعلى من الوضع الطبيعي. هذا أفضل عادة من النقص ولن يكون هذا ضاراً لمدة 12-24 ساعات.
- 3.1.6 على المرضى أن يجلبوا كلّ الأدوية دائماً معهم.
- 3.1.7 و يجب أيضاً أن يحضروا عدّة إختبار الجلوكوز بالدم الخاصة بهم في حالة يشعرون بتعب أثناء الطّريق إلى المستشفى.
- 3.1.8 رجاءً أبقِ على شراب سكر أو أقراص سكر على مقربة منك.
- 3.1.9 إذا انخفض سكر الدم يفضل ان تكسر الصوم بشراب سكر و هذا يؤخّر الجراحة فقط بحوالي اربع ساعات.
- 3.1.10 إذا كان من الضروري ان تتناول طعاما صلبا فيجب أن تؤخّر الجراحة ست ساعات.

3.2 مرضى السكري الذين يخضعون للجراحة مع استخدام المهدئات أو التخدير العام الساعة 1330 (1.30 مساءً).

- 3.2.1 تناول الأطعمة المعتادة حتى الساعة 0730 (7.30 صباحاً).
- 3.2.2 يبدأ الصوم من 0730 الساعة (7.30 صباحاً).
- 3.2.3 يمكن شرب الماء فقط بين الساعة 0730 و 1130
- 3.2.4 في الصباح، يَحذَفُ (لا يأخذ) أقراص المتفورمين , الجلبنكلاميد، أو الكلوبروميد (هذه أقراص طويلة المفعول).
- 3.2.5 أيّ أقراص أخرى لمرض السُكري التي تأخذ في الصباح يُمكن أن تُؤخَذَ مع الفطور قبل 7.30
- 3.2.6 جرعة الصباح من الأنسولين القصيرة المفعول يجب أن تُخَفَّضَ الى النِصْفِ.
- 3.2.7 جرعة الصباح من الأنسولين الطويلة المفعول يجب أن تُحَدَفَ (لا تأخذ).
- 3.2.8 لا حاجة الى أي جرعات أخرى إلا بعد الجراحة.

3.3 مرضى السكري الذين يخضعون للجراحة مع استخدام المهدئات أو التخدير العام الساعة 1800 (6 مساءً):

- 3.3.1 فطور وغداء معتاد حتى قبل الساعة 12 ظهرا.
- 3.3.2 تناول أقرص السُكري على نحو طبيعي في الصباح مع الفطور
- 3.3.3 جرعة الأنسولين قصيرة المفعول يُمكن أن تُؤخَذَ بالجرعة المعتادة مع الفطور
- 3.3.4 جرعة أنسولين الطويلة المفعول في الصباح يجب أن تُخَفَّضَ إلى النِصْفِ
- 3.3.5 الصوم يبدأ من الساعة 12 ظهرا (منتصف نهار يوم الجراحة)
- 3.3.6 يَحذَفُ (لا يأخذ) أقراص المتفورمين , الجلبنكلاميد، أو الكلوبروميد (الأقراص طويلة المفعول) مع الغداء
- 3.3.7 أقرص السُكري قصيرة المفعول الأخرى يُمكن أن تُؤخَذَ مع الغداء

3.3.8 جرعة وقت الغداء من الأتسبولين قصير المفعول يجب أن تُخفّضَ الى النصف.