

Entropión del párpado superior e inferior



*Dr David H Verity, MD MA FRCOphth
Consultant Ophthalmic Surgeon*

P: ¿Qué es "Entropión"?

El entropión es una condición en la que el borde del párpado superior o inferior se gira sobre sí mismo hacia la superficie del ojo. El entropión leve puede causar irritación ocasional, mientras que el entropión severo puede ser una amenaza para la vista.

P: ¿Cuáles son las causas de Entropión?

Al igual que en el ectropión, la causa más común del entropión del párpado inferior es la inestabilidad de las estructuras de los párpados creada por la edad. La laxitud de los tejidos de soporte conduce a una inestabilidad que puede resultar en el giro interior (entropión) o exterior (ectropión) del párpado. Otras causas menos comunes del entropión del párpado inferior incluyen una lesión anterior, y la inflamación de la cara interna de los párpados (por ejemplo, el penfigoide cicatricial, ver más abajo).

Por otra parte, la causa más frecuente de entropión del párpado superior no está relacionada con los cambios de edad, sino con los trastornos que causan la contracción de la superficie posterior de los párpados, las infecciones en los ojos, como el tracoma, o una enfermedad inflamatoria y poco común llamada penfigoide cicatricial. Otras causas incluyen el trauma o cirugía previa y el volumen de los tejidos del párpado superior que tiende a crear una caída de las pestañas hacia el globo ocular.

P: ¿Cuáles son los síntomas de entropión?

Un párpado entrópico irrita el ojo y puede conducir a un ciclo de irritación ocular, párpados apretados y entropión más severo. Por lo tanto, los síntomas de entropión del párpado superior son la irritación ocular, lagrimeo, enrojecimiento y dolor en los ojos.

P: ¿Puede el entropión suponer un riesgo para el ojo y para la visión?

El entropión del párpado superior sin tratamiento conlleva a un daño significativo de la córnea, que es la "ventana" frontal del ojo. Las complicaciones de entropión del párpado superior son las siguientes:

- abrasiones de la córnea (que causa la irritación ocular, lagrimeo y enrojecimiento)
- Úlceras corneales (los síntomas más importantes pueden incluir visión borrosa, aumento del dolor, sensibilidad a la luz y lagrimeo severo)

P: ¿Como se trata un entropión?

El tratamiento del entropión depende de su causa. Con frecuencia requiere una operación de eversión de las pestañas fuera del ojo. En el párpado superior, usualmente se requiere una incisión del pliegue horizontal de la piel, el ajuste del músculo que tira hacia arriba el párpado y la colocación de suturas absorbibles que eversan el párpado. En el párpado inferior, el entropión se corrige a menudo con el endurecimiento de la parte exterior de la tapa ya sea con suturas de eversión del párpado, o con una incisión horizontal en la piel debajo de las pestañas, similares a las del párpado superior. El procedimiento se realiza generalmente de forma ambulatoria, con anestesia local y dura unos 45 minutos.

Como en todos los casos donde se ha producido una lesión previa o cirugía, el procedimiento puede ser más complejo, aunque por lo general puede ser realizado con anestesia local y donde la sedación puede ser necesaria.

P: ¿Qué puedo hacer para aliviar los síntomas de entropión y proteger el ojo a la vez?

La limpieza diaria de los párpados y la aplicación de lubricantes suaves (tales como Viscotears- véase el folleto sobre 'El ectropión') ayudarán a aliviar la irritación, el enrojecimiento o el dolor. Sin embargo, esto no es una solución permanente para el entropión, pero alivia los síntomas y ayuda a romper el ciclo de irritación ocular y párpados apretados.

P: ¿Qué precauciones hay que tomar después de la cirugía?

Después de la cirugía, el ojo se tapaná con un apósito toda la noche para reducir el hinchazón y los moratones. Una vez que la gasa se retira, es importante no frotar o tocar los párpados y hay que poner unas gotas antibióticas según las instrucciones, que por lo general son cuatro veces al día durante dos semanas. Se debe evitar la natación durante 2 - 3 semanas después de la cirugía, aunque es seguro viajar en avión a los pocos días.

Se realiza un control al cabo de 10 a 14 días para controlar la cicatrización de los párpados y para comprobar la visión y la superficie frontal del ojo. Aunque los puntos suelen reabsorberse, pueden ser extraídos para reducir la irritación local.

P: ¿Cuáles son las complicaciones que pueden aparecer debido a la cirugía del entropion?

Desafortunadamente, ninguna operación está completamente exenta de riesgos. Después de la corrección del entropión del párpado superior, suele aparecer un pequeño hematoma y enrojecimiento - sobre todo a lo largo del borde del párpado. Otras complicaciones, poco frecuentes pero aun así importantes después de la cirugía incluyen:

- Infección
- Cicatrices: por lo general todas las incisiones se hallan ocultas en el pliegue del párpado superior de la piel o las arrugas (“líneas de la risa”) en la esquina externa del ojo y no se suelen notar
- Reparación del entropión
- Irritación por los puntos de sutura o por los conservantes de las gotas de antibiótico
- Riesgo de pérdida de visión – existe un riesgo minúsculo de pérdida de visión con esta cirugía