

La Triquiasis (pestañas aberrantes) y la Electrólisis



*Dr David H Verity, MD MA FRCOphth
Consultant Ophthalmic Surgeon*

P: ¿Qué es la triquiasis?

La triquiasis es la mala dirección de las pestañas hacia el globo ocular, la cual no debe confundirse con entropión, en la que el propio párpado se enrolla hacia adentro. Éste es un detalle importante, ya que el tratamiento de las dos condiciones no es el mismo.

P: ¿Cuáles son las causas de la triquiasis?

Cualquier inflamación crónica de los párpados, en particular el tracoma, puede convertirse en triquiasis.

P.: ¿Cuáles son los síntomas de la triquiasis?

Los síntomas dependen del grado de triquiasis, pero por lo general incluyen irritación ocular, dolor y lagrimeo.

P: ¿Puede la triquiasis afectar a los ojos o a la vista?

La irritación crónica del ojo por las pestañas aberrantes puede conducir a erosiones localizadas y ulceración de la superficie ocular lo que conlleva un riesgo para la vista.

P: ¿Cómo se trata la triquiasis?

Una vez el entropión del párpado y la conjuntiva y otras enfermedades han sido excluidas, las pestañas bien pueden ser depiladas (retiradas), dando un alivio temporal de varias semanas, o bien tratadas de manera más permanente con el tratamiento eléctrico de las raíces de las pestañas (electrólisis). Ésta se realiza bajo anestesia local y dura unos 15 - 30 minutos. Después de la electrólisis, el ojo puede ser tapado por unas horas y se aplican gotas de antibiótico. Se realiza una revisión una semana más tarde para determinar si hay nuevas pestañas, lo cual ocurre bastantes veces. Para áreas más extensas de la triquiasis, el tratamiento de congelación (crioterapia) también puede utilizarse, pero esto conlleva un riesgo de cicatrización palpebral y se utiliza sólo en casos graves.