

## تجاوز القناة الدمعية عن طريق الإنبوب "إنبوب لسترجونز"



السيد الدكتور: ديفيد فيرتي  
استشاري جراحة العيون

### اسئله واجوبه

سؤال : ما هو إنبوب لسترجونز؟

الجواب: هو إنبوب مصنوع من زجاج " بيركس " طوله حوالي ١ سم وعرضه بين ٣-٤ ملم ويستخدم كقناه لتسهيل سيل دموع العين من العين إلى فراغ الأنف.

على الرغم من ان إنبوب لسترجونز يتطلب التنظيف سنويا في عيادة العيون وقد يتطلب إعادة زرع عدة مرات في كثير من المرضى، إلا أن إنبوب لسترجونز فعال للغاية إذا ما فشلت التدخلات الجراحية الأخرى. وعادة يتم زرع إنبوب لسترجونز بعد عملية مفاغرة كيس الدمع بالأنف، ونادراً ما يتم الجمع بين العمليتين في وقت واحد.

سؤال : متى يتم استخدام إنبوب لسترجونز؟

الجواب: يتم استخدام إنبوب لسترجونز للمرضى الذين أجريت لهم عمليات تسليك مجرى الدمع ولم تتم بنجاح، ويتم وضع إنبوب لسترجونز للتقليل من فيضان الدموع.

سؤال : كيف يتم وضع أو إدخال إنبوب لسترجونز؟

الجواب: يتم وضع إنبوب لسترجونز بعد إجراء عملية مفاغرة كيس الدمع بالأنف، وعادة يوضع إنبوب لسترجونز تحت التخدير الكلي وذلك عن طريق خلق مسار لإنبوب لسترجونز بين الزاوية الداخلية للجفن وممر الأنف، ولا يوجد أي حاجة لإزالة أنسجة أو عظام بعد إجراء مفاغرة كيس الدمع بالأنف. ولا حاجة لعمل شق جراحي بالجلد.

إختيار طول إنبوب لسترجونز وتوجيهه السليم هو ضروري جداً لتقليل التدميع، وهذا يعتمد على أخصائي العيون. إذا كان هناك احتقان داخل الأنف، ينصح المريض باستخدام رذاذ داخل الأنف (مثل بخاخ فلوكسي ناز) لتقليل الإحتقان وليستطيع أخصائي العيون من وضع إنبوب لسترجونز.

سؤال: كم من الوقت تستغرق الجراحة متى يمكن العودة إلى العمل؟

الجواب: عادة العملية يستغرق ما بين ٢٠ إلى ٤٠ دقيقة والمريض يعود للمنزل في نفس اليوم . عادة ينصح باخذ يوم أو يومين إجازة من العمل والعودة للعمل في اليوم الثاني أو الثالث.

**سؤال : كيف يتم الاعتناء بانبوب لسترجونز ؟**

**الجواب:** وضع قطرات المياه المالحة من خلال الأنبوب عدة مرات يومياً يساعد على إبقاء الأنبوب خالياً من المخاط . عند العطاس على المريض وضع الاصبع على نهاية الأنبوب للتقليل من فرصة خروج الأنبوب.

**سؤال: كم مرة يجب على المريض مراجعة العيادة بعد وضع إنبوب لسترجونز ؟**

**الجواب:** إذا ما وضعت غرزة لتثبيت الأنبوب، فهذه تزال بعد اسبوع أو اثنين من الجراحة. عدا ذلك تكون المتابعة الأولى بعد ستة أسابيع من الجراحة. وبعد ذلك يتطلب في العادة مراجعة العيادة كل ٨ إلى ٩ أشهر لتنظيف الأنبوب بشكل دوري.

**سؤال: ماذا يحدث إذا خرج إنبوب لسترجونز ؟**

**الجواب :** إذا حدث و خرج إنبوب لسترجونز من مكانه فإنه من الأمان جدا محاولة وضعه مرة أخرى بنفسك في مساره الدقيق. اذا فشلت في ذلك، يجب التوجه إلى قسم طوارئ العيون بدون ابطاء لكي يتم إعادة إنبوب لسترجونز الى مكانه . وإذا لم يستطع قسم الطوارئ من حل المعضلة فلا بد من وضع إنبوب جديد تحت التخدير العام.

